



FORMAZIONE PERMANENTE FONDO REGIONALE DISABILI 2023

Operazione Rif. PA 2023-20059/RER approvata con DGR
1783 del 23/10/2023 realizzata grazie ai fondi europei della
Regione Emilia Romagna – canale di finanziamento FRD

TIME MANAGEMENT E GESTIONE DEGLI OBIETTIVI - LIVELLO BASE

PG 41

Descrizione del profilo

Agire metodi comportamentali per la gestione efficace del tempo; trasformare il tempo da nemico a risorsa preziosa; lavorare in maniera più efficiente e produttiva riducendo stress e insoddisfazione; usare la tecnologia a proprio vantaggio, padroneggiando applicazioni utili e loro utilizzo nella gestione del tempo; definire in modo strategico gli obiettivi secondo un ordine di priorità; mantenere il focus su ciò che è importante (obiettivi principali)

Contenuti del percorso

Gestire il tempo per raggiungere gli obiettivi Percezione soggettiva e oggettiva nella nostra organizzazione personale - Principi fondamentali della gestione del tempo Dalla pianificazione all'organizzazione - Aumentare la produttività: efficacia ed efficienza Pianificare: collegare sempre obiettivi alle attività - Essere propositivi: proattivi o reattivi? Tecniche e metodi di gestione del tempo - Organizzarsi per priorità - Come scegliere tra importanza e urgenza - Saper dire di «no» - La delega come forma di collaborazione - Le ICT a supporto della gestione del tempo

Sedi di svolgimento

Il percorso si svolgerà presso uno dei centri di formazione partner più vicini alla residenza del partecipante. Per le persone occupate i corsi si realizzeranno fuori dall'orario di lavoro. Sarà possibile ricorrere anche alla formazione a distanza

Durata e periodo

Il percorso ha una durata di **48** ore ed è **gratuito**. Periodo: gennaio 2024 – gennaio 2025
Riconoscimento indennità oraria di 3,10€ per ore frequentate

Numero partecipanti

6 partecipanti

Attestato rilasciato

Attestato di frequenza

Destinatari

Persone disabili iscritte al collocamento mirato, in possesso di certificazione disabilità ai sensi della L. 68/99, disoccupate o occupate, e persone con disabilità acquisite in costanza di rapporto di lavoro

Requisiti di accesso

Persone con disabilità legge 68/99; disoccupate o occupate; residenti/domiciliate in Regione ER. Sono richieste conoscenze acquisite in contesti formali e informali relativamente alla consapevolezza di un uso efficace del tempo nella vita privata e professionale; conoscenza della lingua italiana, acquisita in contesti di vita, formazione e lavoro e/o acquisibile anche mediante frequenza dei PG 6/7/8 Accertamento: colloquio individuale con coordinatore/tutor di progetto e/o analisi CV e/o test scritto

Informazioni e Iscrizioni

Contattare il numero 0522.321332 o mandare una mail a: puntosudime@enaipre.it

Criteri di selezione

Verranno inserite nel percorso le candidature in ordine di arrivo, fino al raggiungimento del numero di posti disponibili. Sarà attivata la procedura di verifica dei requisiti per formare classi omogenee

Termini di partecipazione

Le iscrizioni sono aperte dal 2/1/2024 e termineranno a gennaio 2025.

Partenariato

Fondazione Enaip - Fondazione Simonini - Irecoop Emilia Romagna - Aeca-Ciofs FP – IAL
- Demetra - CFP Bassa Reggiana - CSL La Cremeria